

VIRTUS LIFE GYM

Beauty & Wellness

GALATEO/PROMEMORIA RISERVATO AI SOCI:

Pochi consigli utili per una Vostra sempre più piacevole e rispettosa condivisione della struttura e dei servizi che essa offre.

Esortiamo i Signori Soci:

- 1. a non accedere all'interno della struttura con le medesime calzature utilizzate anche all'esterno, e pertanto a procurarsi un paio di scarpe da ginnastica pulite da utilizzare esclusivamente in palestra, poiché gli altri soci certamente non gradiranno allenarsi in un ambiente che noi sporchiamo/contaminiamo con terreno o polvere o altri materiali importati dall'ambiente esterno: Vi ricordiamo che questa buona abitudine è già diffusa nelle più rispettabili palestre di tutto il mondo;*
- 2. a rimettere a posto tutte le attrezzature e gli accessori (tappetini, fit-ball, pesi, bilancieri, manubri, molle di sicurezza, elastici ecc.) dopo il rispettivo utilizzo, poiché gli altri soci hanno, come noi, diritto a trovare le suddette attrezzature in ordine;*
- 3. a non abbandonare indumenti e/o altri effetti personali in giro per la palestra; in particolar modo invitiamo a non lasciare bottigliette e pezzi di carta sugli attrezzi (macchine isotoniche, panche, tapis roulant, cyclette ecc.) e/o all'interno delle sale;*
- 4. a procurarsi un proprio lucchetto per riporre i suddetti effetti personali negli appositi armadietti rossi, evitando di depositare gli stessi presso la segreteria, che in alcune occasioni assomiglia ad un ufficio oggetti smarriti; in questo modo non avranno mai modo di verificarsi spiacevoli episodi di smarrimento e/o furto;*
- 5. a portare con sé un asciugamano prima di accedere nelle sale di aerobica o in sala attrezzi, al fine di posizionarla sulla superficie delle attrezzature prima di utilizzarle, poiché nessun socio gradisce utilizzare macchinari o tappetini unti e/o sudati e/o maleodoranti;*
- 6. a portare con sé un accappatoio/asciugamani prima di entrare in doccia ed a cercare per quanto possibile di non allagare il pavimento, in modo tale da evitare che il rispettivo reparto assomigli ad una grande pozzanghera.*

Questo promemoria contiene norme di buon costume e di buona educazione, finalizzate al rispetto della struttura ma soprattutto al rispetto dell'altra persona: ricordiamoci che non siamo soli in palestra e che gli altri soci meritano lo stesso rispetto che noi pretendiamo da loro!

Aiutateci a soddisfare i vostri desideri,

Virtus Life.